KVINNESIRKEL
Tema RO i DESEMBER

I en travel førjulstid inviteres du til en kveld med ro, nærvær og nytt påfyll. Dette er et rom hvor du kan senke skuldrene, hente deg inn og være akkurat den du er.

Du trenger ingen forhåndserfaring. Kom med et åpent sinn og gi deg selv noen timer til å finne tilbake til roen i deg selv.
Kjenner du behov for en pause fra hverdagens krav og gjøremål?
Kanskje lengter du etter mer indre ro, fellesskap og tid til refleksjon?

Sted: Hjemme hos meg i Bergsmyr 5, Verdal
Når: **Torsdag 3. desember**
Tid: Kl. 18.00–21.00
Pris: Kr 333 Vipps 34654



Påmelding og mer informasjon:
Rønnaug Modell Viken
Telefon: 41 41 17 88
E-post: post@livsmestringhr.no
Påmeldingsfrist: Onsdag 2. desember

Velkommen til en kveld med ro, fellesskap og påfyll for kropp, sinn og sjel.

LIVSMESTRING MED RØNNAUG